



すずちゃんのおほっこり絵本

太陽の光で叶える
ゆとりある暮らし

家計簿を見ながら、お母さんがため息をつきました。「電気代が高いわあ…。なんとかならないかしら」そこに、元気な足音が聞こえてきました。

ういずママ倶楽部

with mama club

トクトク情報
マガジン

階段を駆け下りてきたよっちゃんに、お母さんが声を掛けます。

「そろそろ夕食だから遠くに行っちゃだめよ。子ども部屋の電気は消した?」

よっちゃんは「消すの忘れた」と言いながら、庭に飛び出していきました。

「もう、困った子ね。みんなも節電に協力してね」とお母さん。リビングでゲームをしていたすずちゃんとお父さんは、顔を見合わせ頷きました。

お母さんが子ども部屋から戻ってくると、すずちゃんが言いました。

「これいえば、前におばあちゃんが遊びに来た時に太陽の光で電気を作る話をしたでしょ(94号)。あれは使えないの?」

「太陽光発電のことね。機器代や工事代が結構かかるし、メンテナンスも必要だから簡単にはいかないわ」

すると、話を聞いていたお父さんが言いました。「会社で聞いたんだけど、初期費用もメンテナンス費用もかからずに太陽光発電を設置できるサービスがあるらしいよ!」

お母さんは「どういふこと?」と身を乗り出します。「太陽光で発電した電気のうち、自宅で使う分を定額で利用できるから電気代も節約でき…!」

お父さんの話が終わる前に、お母さんはスマホで検索を始めました。しばらく画面をにらめついていた

お母さんは、顔を上げてニッコリ。すずちゃんとお父さんもスマホを覗き込みます。

「これなら我が家にも導入できるかも。しかも契約期間終了後は太陽光発電システム一式をもらえるって書いてあるぞ!」とお父さん。そこに、庭で遊んでいたよっちゃんが戻ってきました。

「何がもらえるの?ボクも欲しい!」

「電気を無駄遣いする子はダメだって。ね、お母さん」とすずちゃん。お母さんもぞつね、もったいないものね」と頷きます。すると突然、部屋が薄暗くなりました。照明のスイッチを切ったよっちゃんは得意そうな顔。

「これでせらえる?」

夕陽が射し込むリビングにみんなの笑い声が響きました。



おすすめ

鈴与商事のおトクな新サービス 「鈴与の0円ソーラー」登場!

電気料金をとにかく安くしたいお客様へ
プラン1 0円ソーラープラン

「電気+ガス」のお宅
プラン: スタンダードS 東京電力
契約内容: 40A
想定使用量: 350kWh
年間で **26,400円**おトク
0円ソーラープラン
月額 **11,000円** から **8,800円** 削減

※本削減シミュレーションは、当社推計を基に作成したものであり、実際の導入効果を保証するものではありません。

蓄電池とセットで災害にも安心な備え
プラン2 蓄電池 Plusプラン

ご使用できる電気製品(例)
携帯電話の充電 10W
テレビ 120W
冷蔵庫 65W
LED照明 50W
連続約16時間使用可能 5kWhタイプ または 連続約38時間使用可能 11.1kWhタイプ

※実際のご利用では蓄電池の充電量、使用環境で変わります。

電気代が安くなる!

停電時も電気が使える!

契約期間終了後は太陽光発電一式をプレゼント!

蓄電池が後から設置できる!
プラン3 あとから Plusプラン

経済性を優先しながら将来に備えられるプランです

V2H*も後から設置できます



※電気自動車に貯めた電気を住宅で使える電気に変換するもの。

詳細はWebサイトからどうぞ!





最近の
電気代
高いなあ...

「節約」



「太陽光発電」を 徹底解剖!

こんにちは! 鈴与商事(株)の杉山です!
エネルギー価格の高騰、電気料金の高騰など、あらゆる分野で「値上げ」のニュースを耳にする機会が増えています。
今回は「電気料金の高騰」に焦点を当て、その背景と電気料金の節約におすすめなサービス **鈴与の0円ソーラー**をご紹介します!

鈴与商事(株)
暮らしサポート販売部
杉山 文美

電気料金が高騰? その理由

テレビや新聞などで取り上げられる機会が増えた「電気料金高騰」のニュース。原因は、火力発電の原料になる原油・天然ガス・石炭の価格が以前に比べて高騰している背景が挙げられます。
つまり、電気料金はエネルギー価格と関係があり、電気料金は「燃料費調整制度」という仕組みで変動します。
燃料費調整制度は「過去3ヵ月間の原油・天然ガス・石炭の価格の平均を算定して2ヵ月後の電気料金に反映させる」仕組みです。

具体的に何が原因なの? 電気料金が高騰する背景

日本では発電量に占める火力発電の割合が2021年度時点で78.9%、そのうち天然ガスを原料とした発電が37%※となっています。天然ガスは原油価格やアジア市場のスポット価格、為替レート、ロシアとウクライナをめぐる問題などの影響を受けて価格が高騰しています。
従って、エネルギー価格の高騰は日本国内だけの問題ではないのです。

※結果概要【2021年度分】- 資源エネルギー庁



太陽光発電を設置すると電気代が安くなる?

鈴与の0円ソーラープランは太陽光で発電した電気を定額で使えるから「電気代が安く」なります! 実際にシミュレーションをしてみると毎月約2,000円以上※削減できます。

※ご家庭の電気使用量によります

中部電力をご利用の場合

「電気+ガス」のお宅

プラン: 従量電灯B
契約内容: 40A
想定使用量: 350kWh

年間だと
25,200円
おトク

中部電力	0円 ソーラープラン
月額 10,900円	2,100円 削減
月額 8,800円	

※本削減シミュレーションは、当社推計を基に作成したものであり、実際の導入効果を保証するものではありません。

東京電力をご利用の場合

「電気+ガス」のお宅

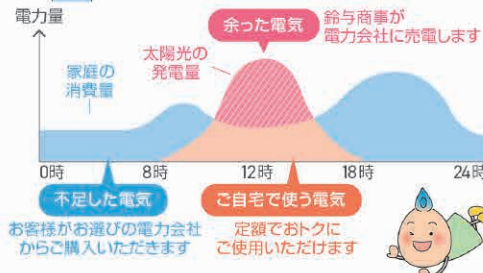
プラン: スタンダードS
契約内容: 40A
想定使用量: 350kWh

年間だと
26,400円
おトク

東京電力	0円 ソーラープラン
月額 11,000円	2,200円 削減
月額 8,800円	

鈴与の0円ソーラープランご利用イメージ

鈴与の0円ソーラープランでは、太陽光で発電した電気を日中は月額2,480円(税込)※1、1kWhあたり約16.5円相当※2でご利用いただけます。余った電気は鈴与商事が電力会社に売電し、不足した電気はお客様がお選びの電力会社からご購入いただけます。



※1 消費税10%を含んだ料金です。
※2 4人家族の平均的な電気使用量(目安使用量150kWh当社調べ)を基に試算しています。

詳しくは
Webサイトへ!

鈴与の0円ソーラーに関するお問い合わせは
鈴与のソーラーサポートセンターへ!

お電話から
お気軽に
お問い合わせ
ください。



0120-224-215

受付時間 平日9:00~17:00(土・日・祝日休業)



暮らしに関わる! 再生可能エネルギークイズ

前号では再生可能エネルギーに関するクイズを出題しました。ところで、太陽光発電の年間発電量に地域差があるって本当!?

日本で発電している量が一番多い再生可能エネルギーは、次のうちどれ?

- 1 風力発電
- 2 水力発電
- 3 太陽光発電
- 4 バイオマス発電

正解は 3

太陽光発電では太陽の「光エネルギー」を「電気エネルギー」に変換しています。山梨県や長野県などの内陸の地域、また太平洋側地域は日照時間が長く太陽光発電に向いていると言われています。一方で、日本海側の地域では日照時間が短く、山梨県や長野県に比べると10%~20%程度太陽光による年間発電量が少ない傾向にあるそうです。

地域によって日照時間が違い、太陽光による発電量も変わってくるんだね!自分の住んでいる地域の日照時間も調べてみよう!



投稿コーナー

豊川市 辻村さん

籠山寺サゴロイヤルホテルの「日帰り温泉+海鮮BBQ+浜名湖遊覧船の満喫プラン」に行きました。遊覧船でかっぱえびせんを出すとかモメが寄ってきます。

徳川家康の跡地巡りをしたいとの声が多数！ボクも行ってみたいな！

磐田市 鈴木さん

岡崎城。「どうする家康」にハマっています。もうすぐ桜の季節です。ぜひ行ってみたいと思っています。

おどかけ
したい場所も！



つち おどかけ
体験記

リゾートホテルの
雰囲気溢れる温泉
旅館でリフレッシュ
できそう♡

沼津市 水口さん

いつか行きたいと思っているのは山形県の加茂水族館です。クラゲの聖地に行きたい！

庄内に生息するクラゲを中心に展示しているクラネタリウムが有名なんですね！

安曇野市 沖さん

今年こそ飛騨高山へ。10年前に主人と出かけた場所へ子供と初めて行きます。高山ラーメンが食べたい！

10年前と景色は変わらないままなのかな？ドキドキしちゃう！

豊橋市 中沢さん

先日富士山静岡空港までドライブしました。飛行機の着陸と富士山を同時に見ることができて楽しかったです。

空港の非日常的な雰囲気は心躍りますね！楽しそう♪

大月市 富樫さん

雪が降った日に甲斐の猿橋にふと夫と寄りました。真っ白に雪化粧した猿橋はとてもキレイで見とれてしまいました。

甲斐の猿橋は日本三奇橋のひとつ。四季折々の景観を楽しめるみたい！

皆様からのおどかけ＆おどかけしたいスポット情報、引き続きお待ちしております！

かんたん！

我が家の一品

豊川市 山口さん

カニカマの卵焼き。うずらの卵1〜2個をボールに割り入れ、塩・牛乳・パセリ(みじん切り)を入れかき混ぜる。カニカマをくぐらせ油を引いたフライパンで焼くだけ。

新城市 浅井さん

じゃがいもをゆでてとろけるチーズを混ぜる。豚バラを広げてその上にのせて巻き、焼きます。豚バラから出た油をペーパーで取り、最後に焼肉のタレを絡めて出来上がり。

富士市 齋藤さん

味噌鯖缶を耐熱皿にあけ、マヨネーズをかける。その上にチーズをのせる。オープンまたはトースターで10分ほど焼く。子供も食べます。酒のおつまみにもなる一品。

松本市 志水さん

鶏むね肉をビニール袋に入れて70℃のお湯で1時間。やわらかジューシーなサラダチキン(とりハム)の出来上がり！

豊橋市 秀島さん

ゴーヤを薄切りにし、ベーコンと炒め、塩こしょうで味付け。溶き卵とさらに炒め、お皿へ移しマヨネーズをかける。

中央市 入井さん

コロッケを作るとき小麦粉・卵・パン粉の手間をかけたくないで春巻の皮で巻いて揚げています。パリパリしておいしいです。

返信ハガキやWEBからの簡単レシピ投稿お待ちしております♪

モンマルシェのレシピ オイルサーディンのカナッペ

【材料(2人前)】

オイルサーディン(ローレル)・・・適量
サンドイッチ用のパン・・・適量
マヨネーズ・・・適量
粉チーズ・・・適量
カレー粉・・・少々
一味唐がらし・・・少々
パセリ・・・少々

【作り方】

1. パンにマヨネーズを薄く塗る。
2. オイルサーディン(ローレル)を1尾を半身に分ける(腹から簡単に2等分できます)。
3. パンに均等に3尾並べて、上から粉チーズ、カレー粉、一味唐がらしを振りかける。3等分にカットする。
※台形になるようにカットすると見た目が魚っぽく盛りつけられます。
4. トースターで3分ほど(焦げない程度)焼き、パセリをふったら完成。

軽食やコース料理の前菜として知られるカナッペですが、ワインなどのお酒のお供にもオススメです。



オイルサーディン(ローレル)



モンマルシェでは今回使用したローレル以外にも国産赤唐辛子や青森産にんにくを使用したオイルサーディンもご用意しております。ぜひお試しください！



おトクなモンマルシェ
オンラインショップはこちら！

モンマルシェ

検索

モンマルシェ
スタッフ
石田さん



ういずママ こんだん会

今回のテーマは

ちょっと疲れたときの過ごし方

たくさんのエピソードをお寄せいただきありがとうございました。参考になる過ごし方がたくさん♪
ちょっと疲れたときは、今回いただいた皆さんのリフレッシュ方法を参考に息抜きをしてみてください♪

豊川市 安藤さん

近くの公園へ散歩!



良い天気の日には特に気持ちがいいですね♪

松本市 倉科さん

家庭用マッサージ機で一休み! その時30分の仮眠。



家にマッサージ機がある生活、素敵だなあ〜!

三島市 秋元さん

お風呂でゆっくり肩までつかり、好きな音楽を聴きます。



湯船につかり、リラクセスをするという意見が第2位でした!

笛吹市 林さん

ヨガをします。体をゆっくりと伸ばしていくと血流がよくなりストレスも解消!



ヨガはストレス解消にとっても効果的なんですね!

浜松市 中澤さん

子供の頃に好きだったアニメをスマホなどで見ることです。懐かしい気持ちになってホッとします。



昔好きだったアニメを見てリフレッシュ、ボクもやってみよう!

袋井市 村松さん

コーヒーを飲んでおいしいお菓子を食べる♪

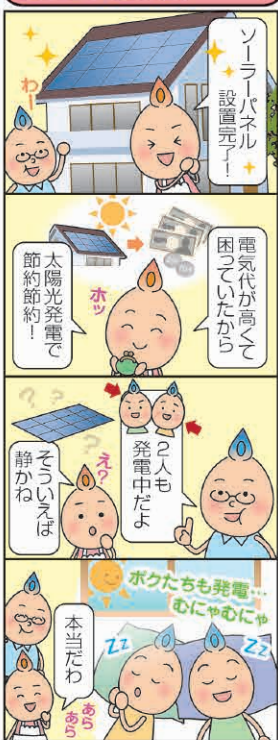


コーヒー×甘いものを食べるという意見が圧倒的第1位!

次回のテーマは「私が大切にしている座右の銘」です。

皆さん、家事や育児に仕事など、毎日本当にお疲れ様です。多忙な日々の中で、皆さんが大切にしている座右の銘は何ですか? 「笑う門には福来る」「みんながって、みんないい」など、どしどしお寄せください。

ちょっと! ちょっと! つつ!



ういずママプレゼント

応募期間: 7月31日(月)まで

1名様

富士通ゼネラル
PLAZION
DAS-15K



ペット臭、タバコ臭など気になる臭いを高速メガフィルターⅢが吸着・分解してスピード脱臭! 集じん機能で綿ボコリやペットの毛・表皮など空气中に漂う大きなホコリを取り除きます!

※水洗い対応 ※フィルター交換不要



WEBからの応募で
当選率UP!

ういずママ倶楽部 鈴与商事 検索

モンマルシェ
ローレル
オイルサーディン2個セット

15名様



やさしいローレルの香りをまとった、奥行きのある風味がうまいローレル オイルサーディン 2個セットをプレゼント! いわし本来の強い旨味、しっとりとした食感、すっきりした後味がそのまま食べても大満足!

QUOカード3,000円分



QUOマークの付いているコンビニ、ファミリーレストランなどで使えます。



15名様

※写真はイメージです。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼント内容は、予告なく変更する場合がございます。

個人情報の取扱について

アンケートにより取得した個人情報は、「かんたん!我が家の一品」「プチおでかけ体験記」「ういずママこんだん会」へのお名前とお住まいの市町村名の掲載、プレゼントの発送業務、当社取扱商品・サービスに関する資料提供やご案内、マーケティング活動および新規サービスの開発を目的とした統計的情報の作成に利用します。ご提供いただいた個人情報は、株式会社鈴与ガスあしんネットおよび鈴与ホーム/ル株式会社へ委託、提供する場合があります。当社は委託、提供先との間で個人情報保護に関する契約を締結し、個人情報の安全管理を行います。ご提供いただいた個人情報についての利用目的の通知、開示、訂正等の請求をされる場合には右記の電話番号までご連絡ください。

「ういずママ倶楽部」2023 Vol.106



- 2023年6月発行
- 発行/鈴与商事(株)くらサポート本部 発行人/前浦仁志
- 〒420-0859 静岡県静岡市葵区栄町1-3 鈴与静岡ビル6F TEL.054-273-7764 FAX.054-663-9329